

СОГЛАСОВАНО:
заседание МО
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

РАССМОТРЕНО:
заседание НМС
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «Гимназия №1»
_____/Р.И. Шишкина/
Приказ № 107/3 от 31.08.2023 г

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности
«Пионербол»
для обучающихся 3-4-х классов
(спортивная секция)

Уровень начального общего образования
Срок реализации: 1 год
(3-4 классы)

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Игра-основа жизнедеятельности учащихся, через игру дети познают мир, учатся думать, моделировать свое место в окружающем мире. Систематические занятия спортивными играми способствуют развитию основных физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости, формирует быструю реакцию.

Цели кружка: привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями. Выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, теоретической подготовленности.

Задачи кружка: укрепление здоровья и закаливание организма учащихся; содействие правильному физическому развитию; повышение уровня общей физической подготовленности; развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка; дальнейшее обучение основам тактики и техники игры.

Рабочая программа кружка «пионербол» разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ « Об образовании в РФ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального (общего) образования: приказ Минобрнауки России от 17.12. 2010.г. № 1897;

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные и метапредметные (регулятивные, познавательные, коммуникативные) результаты освоения курса внеурочной деятельности Универсальными компетенциями учащихся являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Пионербол» являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Ожидаемые результаты:

Научиться играть в различные подвижные игры. Выполнять действия игроков и перемещений на площадке. Создать команду, выступающую на городских соревнованиях.

Формы контроля:

Тематический контроль проводится на протяжении всего учебного года с целью углубленного изучения и получения информации о состоянии определенного элемента контроля (уровень знаний, умений и навыков учеников, качество проведения индивидуальных занятий, соблюдение техники на уроке). По результатам тематического контроля проводится собеседование и т.д.

Фронтальный контроль проводится не чаще 2-3 раз за год с целью одновременной всесторонней проверки объекта контроля в целом.

Самопроверка.

Персональный контроль.

Предметно-обобщающий контроль.

Обзорный контроль.

Тематическое планирование:

№	Тема занятия	Количество часов
1.	Вводное занятие.	1
2.	Правила игры «Пионербол».	1
3.	Передвижения по площадке.	1
4.	Техника игры .	1
5.	Техника игры .	1
6.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
7.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
8.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
9.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
10.	Школьные соревнования.	1
11.	Контрольное тестирование.	1
12.	Контрольное тестирование.	1
13.	Подвижные игры с элементами волейбола.	1
14.	Подвижные игры с элементами волейбола.	1
15.	Техника и тактика игры .	1
16.	Приемы ловли мяча.	1
17.	Народные игры с ловлей мяча.	1
18.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
19.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
20.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
21.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
22.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
23.	Школьные соревнования.	1
24.	Школьные соревнования.	1
25.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
26.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
27.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
28.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
29.	Контрольное тестирование.	1

30.	Контрольное тестирование.	1
31.	Контрольное тестирование.	1
32.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
33.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
34.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
35.	Поддачи мяча через сетку.	1
36.	Поддачи мяча через сетку.	1
37.	Поддачи мяча через сетку.	1
38.	3 поддачи на площадке.	1
39.	Стойка волейболиста.	1
40.	Перемещение игрока.	1
41.	Перемещение игрока.	1
42.	Перемещение игрока.	1
43.	Перемещение игрока.	1
44.	Техника и тактика игры.	1
45.	Техника и тактика игры.	1
46.	Техника и тактика игры.	1
47.	Техника и тактика игры.	1
48.	Техника и тактика игры.	1
49.	Техника и тактика игры.	1
50.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
51.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
52.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
53.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
54.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
55.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
56.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
57.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
58.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
59.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
60.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
61.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1

62.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
63.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
64.	Контрольное тестирование.	1
65.	Контрольное тестирование.	1
66.	Зачет.	1