



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Котлеты из говядины	100	176,98
	Подгорнировка из свежих помидор	30	7,2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	179,2
	Чай с молоком	200	75,65
	Батон йодированный	30	80,69
	Яблоко	150	70,5
Итого			
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
	Солянка школьная	275	313,22
	Гуляш из говядины	100	98,77
	Пюре картофельное	180	229,48
	Напиток витаминный	200	93,99
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Итого			

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков