



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «25» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр полутвердый	25	91
	Яйцо отварное	40	62,8
	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	238,55
	Чай с сахаром и ягодами	200	53,61
	Батон йодированный	40	104,8
	Мандарин	100	38
Итого		630	687,91
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из сырых овощей	100	90,46
	Суп-лапша домашняя с курицей	280	150,63
	Рыба, тушеная в сметанном соусе с овощами	130	172,07
	Картофель запеченный по-деревенски	150	258,56
	Сок фруктовый	200	78,69
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
	Итого:		940
Итого		1570	1707,82

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков