



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронник с птицей	250	263,84
	Подгарнировка из свежих огурцов	40	5,6
	Кофейный напиток на молоке	200	109,45
	Батон йодированный	50	171,5
	Груша	100	96
Итого		640	646,39
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из огурцов и помидор	100	96,7
	Суп рыбный картофельный	275	232,28
	Филе птицы в сырном соусе	100	201,71
	Макароны отварные	180	225,71
	Компот из консервированных фруктов	200	53,09
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
	Итого:	935	978,99
Итого		1575	1406,3

Заведующий столовой

Ответственный за питание

В.В. Буракова

Н.В. Хомяков