



Утверждено  
приказом директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №1»  
от «28» \_07\_ 2025 года № 96/18

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «21» мая 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	15	99,15
	Бефстроганов из индейки	100	206,93
	Подгарнировка из свежих помидор	40	7,2
	Картофельное пюре	180	173,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Батон йодированный	40	104,8
	Яблоко	150	70,5
<b>Итого</b>		<b>715</b>	<b>709,73</b>
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из свежих помидор и огурцов	100	84,96
	Борщ со сметаной и говядиной	280	180,61
	Гуляш из говядины	100	249,85
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	99
	Итого:		<b>940</b>
<b>Итого</b>		<b>1655</b>	<b>1674,94</b>

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков