



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Бигус | 230 | 506,35 |
| | Чай с шиповником | 200 | 53,93 |
| | Кондитерское изделия | 50 | 173,9 |
| | Мандарин | 100 | 38 |
| | | | |
| Итого | | 580 | 772,18 |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
| Горячее питание обед | Салат из овощей с кукурузой | 100 | 101,52 |
| | Суп картофельный с горохом | 275 | 241,05 |
| | Биточки с курицей с соусом сметанным | 130 | 244,92 |
| | Картофель отварной | 180 | 143,22 |
| | Компот с черной смородиной | 200 | 52,69 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |
| | Итого: | | 965 |
| Итого | | 1545 | 1725,08 |

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков