



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «14» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Плов из отварной птицы | 280 | 473,03 |
| | Подгарнировка из огурцов | 30 | 4,2 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Батон йодированный | 40 | 104,8 |
| | Мандарин | 100 | 38 |
| Итого | | 665 | 766,97 |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
| Горячее питание обед | Салат из свеклы и сыром , чесноком | 100 | 138,43 |
| | Суп картофельный с фасолью | 270 | 206,85 |
| | Биточки из индейки | 100 | 175,26 |
| | Рагу овощное | 180 | 215,04 |
| | Компот из вишни | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |
| | | 930 | 959,48 |
| Итого | | 1595 | 1726,34 |

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков